

À PARTIR DE 30 ANS

**À 30-35-40 ans etc. (tous les 5 ans)
ou ces âges atteints pendant la saison
ou pour la prise d'une 1ère licence :**

Certificat Médical*

Puis Questionnaire Médical

+ Attestation Signée

En cas de réponse positive :

Certificat Médical*

CERTIFICATS MEDICAUX !

DE 18 À 29 ANS

À 18 ans

**ou 18 ans pendant la saison
ou pour la prise d'une 1ère licence :**

Certificat Médical*

Puis Questionnaire Médical

+ Attestation Signée

En cas de réponse positive :

Certificat Médical*

AVANT 18 ANS

Questionnaire Médical

+ Attestation Signée

En cas de réponse positive :

Certificat Médical*



* De moins de 6 mois
Attestant l'absence de contre
indication à la pratique du sport
(en compétition à partir de poussins)



VALIDITÉ

CERTIFICATS MÉDICAUX

SAISON
2025-2026

Quand demander un Certificat Médical ?

18 ans	→	2007 => au 31-08-2008
30 ans	→	1995 => au 31-08-1996
35 ans	→	1990 => au 31-08-1991
40 ans	→	1985 => au 31-08-1986
45 ans	→	1980 => au 31-08-1981
50 ans	→	1975 => au 31-08-1976
55 ans	→	1970 => au 31-08-1971
60 ans	→	1965 => au 31-08-1966
65 ans	→	1960 => au 31-08-1961
70 ans	→	1955 => au 31-08-1956
75 ans	→	1950 => au 31-08-1951
80 ans	→	1945 => au 31-08-1946
Etc.		Etc.

MAIS AUSSI EN CAS DE
lère prise de licence
Et / Ou
Réponse positive au
Questionnaire Médical
AVEC MENTION "SPORT EN COMPÉTITION"
POUR PARTICIPER
AUX ÉVÉNEMENTS ET COMPÉTITIONS



*Modification suite à la loi Sport
du 02 mars 2022*