

# INSCRIPTIONS

**INSCRIS-TOI :**

**DU 15 AU 27 JUIN**

↳ **AUX HEURES DE COURS**



**JUDO**

TECHNIQUE • ÉQUILIBRE • RESPECT

**LE 29 AOÛT**

↳ **9H-12H**



**JUJITSU**

CONTRÔLE • MAÎTRISE • EFFICACITÉ

**DU 31 AOÛT AU 04 SEPTEMBRE**

↳ **17H-19H**



**SELF-DÉFENSE**

RÉAGIR • SE PROTÉGER • GAGNER EN CONFIANCE

**LE 02 SEPTEMBRE**

↳ **14H-19H**



**TAÏSO-FITNESS**

FORME • ÉNERGIE • BIEN-ÊTRE

**LE 05 SEPTEMBRE**

↳ **10H-17H**



**TAÏSO-TRAINING**

FORCE • ENDURANCE • PERFORMANCE

**REJOINS  
NOUS !**



**JUDO  
CLERMontois**

**DÉPASSE-TOI ! | PROGRESSE ! | ÉPANOUIS-TOI !**