

Le Bonhomme Rizard  
le 20 décembre 2000  
**Clermont**

Club de judo

# Une journée particulière

Séance vidéo, footing, sambo (lutte russe), les 40 poussins et benjamins inscrits ont pu se défouler.

**E**n organisant une journée de stage, dimanche 5 novembre, Corinne Berjaud, professeur au club de judo clermontois, aurait pu se contenter de proposer uniquement une journée judo. Elle a choisi un autre programme afin de faire découvrir d'autres sports.

La journée a commencé par une séance de footing avant de fouler les tatamis pour une séquence sambo (lutte russe). Certes, les 40 poussins et benjamins inscrits à cette journée de stage ont fait du sport, mais ils ont également pu se distraire grâce notamment à une séance vidéo. Pour déjeuner, ils sont allés tous ensemble, au restaurant, une journée fortement appréciée par les enfants.



Les enfants, après une séance de footing et de lutte russe, sont allés déjeuner au restaurant