

Clermont

Reprise sereine au judo Clermontois

Après l'essor du ju-jitsu, voilà le Taïso

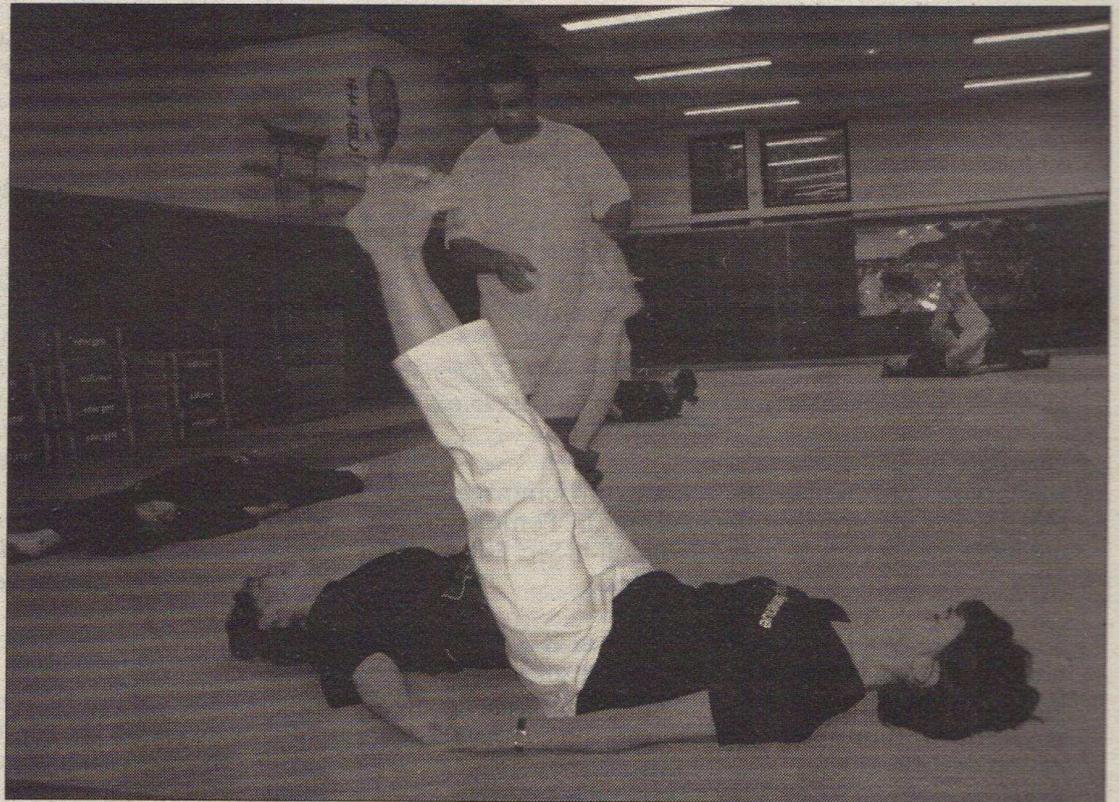
Le club du président Manfrin séduit de plus en plus de licenciés loisirs. L'ouverture de nouvelles sections y contribue.

Deux cent quatre licenciés en fin de saison passée, 206 à ce jour, c'est en toute sérénité que le président Didier Manfrin aborde cette année 2005 2006.

Comme tous les ans, le groupe des débutants a été reconduit à un taux de 70%. Les nouveaux venus inclus dans l'un des groupes d'éveil peuvent pratiquer le judo d'une façon ludique. L'important pour eux étant avant tout d'apprendre à se connaître grâce aux exercices qui permettent de développer motricité et équilibre.

Dès six ans, place à l'apprentissage du judo avec ses règles, ses différents mouvements et bien entendu les chutes. Ces ceintures blanches n'auront qu'une seule idée, celle de décrocher la ceinture noire tant convoitée. Pour cela il leur faudra gravir les échelons un à un, et rejoindre la dizaine de ceintures noires que compte actuellement le club. « Il leur faudra être patient et persévérant, car le judo ne s'acquiert que lentement », tient à préciser le président Didier Manfrin.

Si le club clermontois peut s'enorgueillir de posséder dans ses rangs quelques champions régionaux et inter-régionaux avides de compétition, il offre également la possibilité de pratiquer le judo comme sport de loisir. « Dans un cas comme



Le Taïso devrait être un art recherché, notamment pour ceux qui aspirent à la relaxation. Ce nouvel enseignement est aussi un moyen d'attirer de nouveaux adeptes.

dans l'autre, le principal étant de se sentir bien. L'objectif du club étant de fidéliser les licenciés », souligne le président.

Une fidélité au club qui se caractérise non seulement par la qualité des cours dispensés mais aussi par l'ambiance qui règne au sein du club. Dans ce domaine, les dirigeants tiennent à privilégier la qualité des relations existantes entre tous les membres (licenciés, ensei-

gnants, dirigeants, parents) du club.

Le Taïso, une gymnastique japonaise douce

Par ailleurs, il est à noter que la section Ju-jitsu, pratique de self défense, connaît un nouvel essor avec 25 licenciés. Enfin, pour cette saison 2005 2006, le Judo Clermontois propose une initiation à la

pratique du Taïso, gymnastique japonaise de relaxation. Le Taïso s'adresse plus particulièrement à ceux et celles qui ont besoin de pratiquer une activité physique douce, c'est-à-dire à beaucoup d'entre nous.

Renseignements au 0624777127