

Entraînement exceptionnel pour les judokas 3 champions livrent leurs secrets

► L'entraînement extraordinaire mensuel mis en place par le comité Oise Judo se déroulait au judo clermontois, vendredi 19 janvier.

Le président Manfrin accueillait, à cette occasion, le président départemental, Jean-Pierre Renier, Corinne Berjaud laissait son habituel le place de professeur au profit de Patrice Rognon, conseiller technique régional (membre de l'équipe de France des plus de 100 kg), de Lakhari Ben Abdelmoumene (membre de l'équipe de France, 7e aux championnats de France, professeur au club de Blanc-Mesnil) et de Hirohito Onoda, judoka japonais en formation au STAPS d'Amiens.

Une quarantaine de judokas provenant d'une dizaine de clubs du département ont participé à cet entraînement dirigé par ces 3 sportifs de haut niveau.

La séance d'entraînement fut également de haut niveau, habitués aux combats inter-

nationaux, les 3 professeurs ont su montrer d'autres façons de porter une même prise et livré quelques astuces glanées tout au long de leurs carrières.

«Le changement d'entraîneur et l'affrontement avec de nouveaux partenaires ne peuvent que faire progresser chaque élève» confiait Jean-Pierre Renier.

Le président Manfrin notait avec plaisir que une quinzaine de clubs avaient fait la démarche de participer à cet entraînement de haut niveau. Un signe qui démontre une fois de plus la bonne santé de ce club.

Une quarantaine de judokas ont suivi les conseils de 3 judokas de renommée nationale

