## Juliette: «Avant, les moqueries me touchaient, maintenant je m'en fiche!»

Depuis bientôt un an, via «Atout cœur», le judo clermontois et la ligue de Picardie de la discipline aident les enfants de 4 à 13 ans en surcharge pondérale.

'est une initiative originale que proposent Cédric Gambier et Agnès Deleart, respectivement président du Judo Clermontois et responsable du programme Atout Cœur. « Nous proposons aux enfants en surpoids ou obèses d'intégrer un groupe d'élèves judoka, de s'entraîner et d'apprendre les valeurs de ce sport. C'est à la fois physique et psychologique. Pour le moment nous n'avons que, Juliette qui a treize ans, et qui est

en surpoids. Nous souhaitons ardemment que le programme continue à se développer »

## «Je me suis fait des copines»

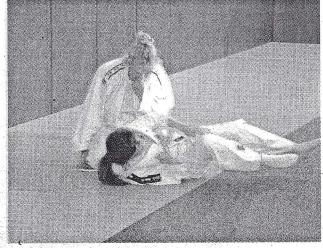
L'obésité augmente rapidement en France, notamment chez les enfants (3,5 % des enfants sont obèses, et un enfant sur cinq est en surpoids). Afin d'éviter et de prévenir cette maladie, la ligue offre à ces enfants leur licence et leur kimono et permet ainsi

de travailler et de gérer leur poids, mais aussi de pouvoir s'intégrer sans subir diverses moqueries bien connues dans les cours de récréation.

« Juliette a signé un contrat avec la ligue qui lui donne une note de participation. Elle s'est parfaitement intégrée. Elle craignait que les autres enfants se moquent d'elle mais au contraire, il n'y a aucun regard. Juliette est également suivie par une diététicienne. Mais le but, c'est avant tout de faire comprendre aux enfants

on peut se sentir mieux dans sa peau et dans son esprit », précise Agnès Deleart. Juliette quant à elle, prend plaisir à venir s'entraîner et à s'amuser. « Ce qui me plaît dans le judo, ce sont les prises. Je me suis fait des copines. Des fois à l'école, les autres se moquent. Avant ça me touchait, maintenant je m'en fiche. L'année prochaine, je souhaite continuer à faire du judo », annonce-t-elle. Un constat que son entraîneur a également

qu'en s'occupant un peu de soi,



Les acteurs du projet offrent la licence et le kimono aux enfants en surpoids. Mais aussi les valeurs de la discipline...

fait. « Il n'y a aucune différence entre Juliette et mes autres élèves. C'est une enfant comme les autres qui s'investit beaucoup. Je suis très content de ce qu'elle fait. Elle travaille pour réussir. Juliette

doit continuer et ne rien lâcher », précise Jimmy Cadoce, professeur de Judo et ceinture noire 4ème Dan.