

CLERMONT

Le Judo Clermontois s'ouvre...

Présentation de l'association sportive forte de 300 licenciés. Le club vient d'ouvrir une section qui s'adresse aux enfants dès l'âge de 3 ans.



Grande nouveauté de ce début de saison: le baby judo a été lancé en septembre dernier. Les parents accompagnent volontiers leur(s) enfant(s).

Cédric Gambier, 32 ans et ceinture noire 1^{er} dan, est le président depuis deux ans et demi du Judo Clermontois. Fort de 300 licenciés, ce dernier, qui soufflera ses vingt bougies en juin, lance cette année une nouvelle activité, le baby judo, dédié aux enfants en très bas âge: le 5 septembre dernier a eu lieu le premier cours de baby judo au Judo Clermontois. Ce cours, destiné aux enfants de 3 ans (nés en 2011), permet aux tout-petits d'exercer une activité dans un cadre convivial, avec leurs proches, encadrés par un professeur. « Pendant ces cours, on s'amuse, on grimpe, on roule, on saute, on découvre ses capacités et l'espace dans lequel on évolue et, bien entendu, on apprend les bases du judo de manière ludique, presque sans s'en rendre compte. Les parents et accompagnateurs ne sont pas en reste car ils participent activement à l'activité de leur(s) enfant(s) à travers des jeux en équipe. Véritable école de vie, le judo ouvre dés-

ormais ses portes aux tout-petits », explique Cédric Gambier.

Toutes les catégories d'âge sont par ailleurs représentées: éveil pour les 4-5 ans, pré-poussins (6-7 ans); poussins (8-9 ans), benjamins (10-11 ans), minimes (12-13 ans), cadets (14 ans), puis les juniors, seniors et vétérans. Pour encadrer tous les licenciés, trois professeurs: Djimi Cadoce, Florian Malitourne et Patrick Nolin. Cédric Gambier évoque « un climat familial, mais nous formons un club dans lequel il faut travailler ». Fruit de ces efforts, « des bons résultats obtenus jusqu'aux championnats de France 1^{re} division, avec Dorothee Sajot ». Le Judo Clermontois est représenté en championnat de France 2^e division par quatre athlètes. Le président annonce pour la saison qui s'ouvre: « Nous allons poursuivre le travail, continuer ce que l'on a fait pendant les autres saisons. »

■ Armand Prin

Le groupe d'éveil A (photo DR).



Le groupe d'éveil B (photo DR).



Les pré-poussins A (photo DR).



Les pré-poussins B (photo DR).



Les benjamins et minimes (photo DR).



CLERMONT

LE BONHOMME PICARD
MERCREDI 8 OCTOBRE 2014

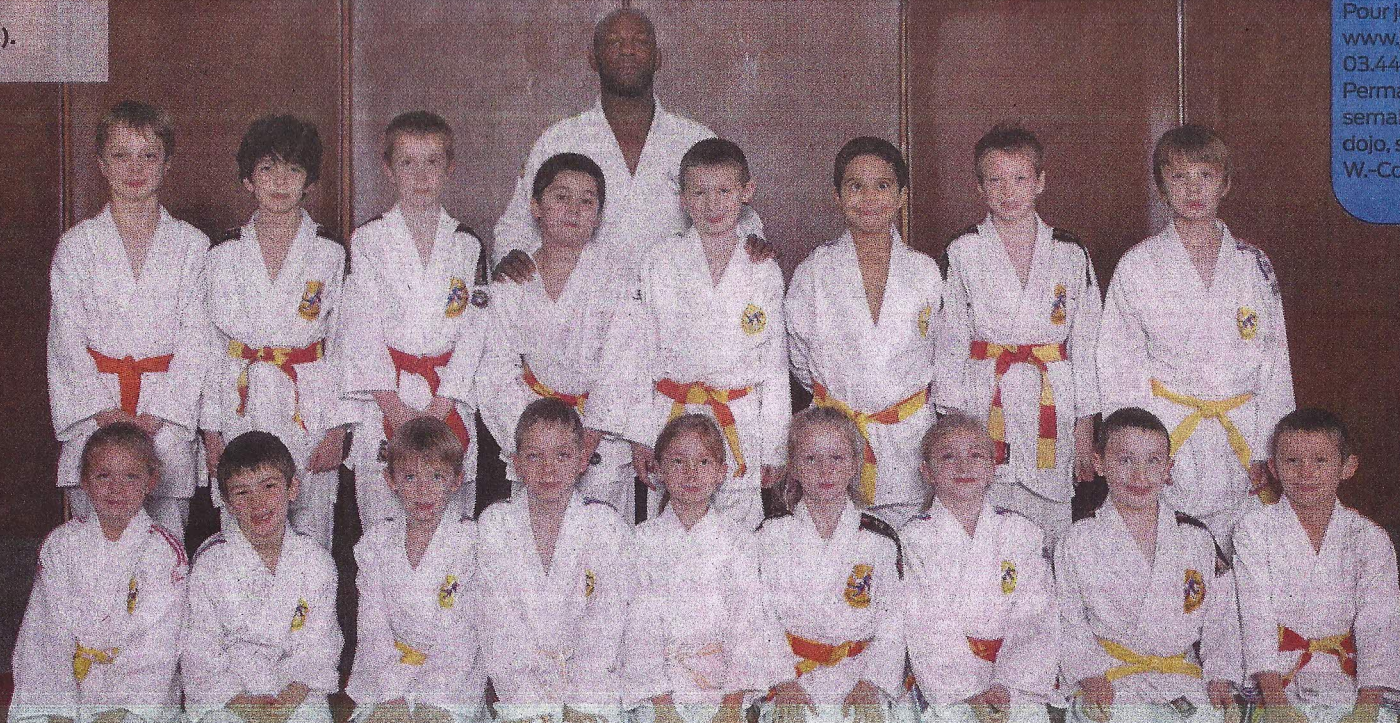
11

//// clermont@lebonhomme-picard.fr //// www.lebonhomme-picard.fr

CLERMONT

...aux plus jeunes enfants

Les poussins (photo DR).



PRATIQUE

Pour rejoindre le club :
www.judoclermontois60.fr
03.44.50.54.34
Permanences le soir, en
semaine, à partir de 18h, au
dojo, salle Louis-Sanson rue
W.-Coutellier, à Clermont.



Les adolescents et les adultes (photo DR).



Le Judo Clermontois propose des séances de taïso (photo DR).

