



## ***L'enfer est pavé de bonnes intentions***

Travailler ensemble en parfaite harmonie n'est pas chose facile car les motivations de chacun sont parfois bien différentes : d'ordre financier, de reconnaissance, de revanche, de volonté de transmettre ... mais gardons à l'esprit que le plus important est de permettre à nos judoka d'atteindre leurs objectifs.

Toutes les initiatives sont bonnes dans le respect de tous.

Félicitations à Guillaume BAS qui vient de finaliser son 5<sup>ème</sup> dan, samedi 27 octobre lors du stage national d'enseignants à GERARDMER. Un grand bravo à ses partenaires.

L'excès de l'utilisation des réseaux sociaux n'amène pas à un travail en toute sérénité, c'est pourquoi nous allons instaurer des règles car « trop d'information tue l'information ».

Actuellement, la FFJDA nous relance régulièrement pour savoir pourquoi tel ou tel club a une baisse de licences pour les accompagner. Ne vous offusquez pas si nous vous questionnons car nous devons obligatoirement remonter l'information. Il est important de savoir que : « La licence permet de financer à 70% des activités fédérales : le fonctionnement des Organismes Territoriaux Délégués (OTD) de la FFJDA (ligues et comités), l'organisation des manifestations et des compétitions à tous les niveaux, l'organisation des stages de formation sportive et technique, la formation des enseignants et de l'encadrement technique, la formation des arbitres et des commissaires sportifs et la filière de haut niveau. Le coût de la licence est unique dans un souci de solidarité, d'équité et de mutualisme. La licence est le trait d'union entre tous les judokas membres de la grande famille du judo. Pour un club, ne pas licencier tous ses pratiquants c'est trahir sa parole et les autres clubs respectant leur engagement.» Merci à toutes celles et ceux qui œuvrent pour que le département de l'Oise garde la 4<sup>ème</sup> place nationale pour son taux de pénétration par rapport à sa population.

Ceci a aussi une grande importance pour notre projet « Dojo départemental » qui, je vous le rappelle, est indispensable car cette saison nous ne pourrions accueillir de compétitions ou manifestations des Hauts de France faute de structure adaptée. Les Mercredis de l'équipe de France auraient dû se passer dans l'Oise ... malheureusement, cette très belle action de la FFJDA se déroulera dans le dojo départemental de l'Aisne à TERGNIER ne profitant pas au maximum à nos isariens !

Je demande aux présidents et enseignants de remplir la pétition ci-jointe et de nous la retourner dès que possible ... C'est maintenant que nous devons tous soutenir la création du dojo départemental.

***« Malgré nos divergences, soyons tous unis pour le dojo départemental »***

***Bien sportivement.***



Christian Le Nan  
Président C.O.J.

Contact : Internet :  
[presidence.judo.oise@gmail.com](mailto:presidence.judo.oise@gmail.com)



# PETITION

## pour un DOJO DEPARTEMENTAL



Chère Présidente, Cher Président,  
Cher Professeur,

Avec près de 10000 licenciés, le Judo, discipline olympique, et ses disciplines associées comptent dans notre département.

Alors que l'Oise se classe 4<sup>ème</sup> département français quant au taux de pénétration, nous sommes le seul département des HDF à ne pas bénéficier d'un dojo départemental.

Aujourd'hui le projet de construction est lancé. Monsieur Jean-Luc Rougé, Président de la FFJDA, nous a signifié son total soutien. Mais il est grand temps maintenant de montrer combien ce dojo est important pour nous.

Unissons-nous autour de la création d'un dojo départemental dans l'Oise. Montrons combien nous voulons être acteur des JO 2024 !

Président(e)s, Professeurs, pour manifester votre soutien à ces projets, signez l'appel ci-dessous et faites-nous le parvenir au plus vite.

A renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.



NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Numéro de Licence : .....

Club : .....

Fonction  Président(e)  Professeur

**OUI, je soutiens VIVEMENT la construction d'un DOJO Départemental dans l'OISE**

A ....., le .....  
Signature



### Résultats à diffuser :

Vous souhaitez que les résultats de vos judoka qualifié(e)s pour le niveau France, ... ou ayant fait un podium France (en équipe ou individuel, soient mis en valeur sur le Site du comité,...

Alors vous devez nous faire parvenir par mail ces résultats accompagnés d'une photo uniquement des intéressés . Sans oublier de légender la photo...

### Utilisation du Logo du Département :

L'utilisation du logo du comité départemental sur une affiche ou un Flyer est soumis à un accord préalable du comité. Toute utilisation abusive ou inappropriée pourra faire l'objet de sanctions.

## ACTIVITÉS DES COMMISSIONS & DOCUMENTS A DISPOSITION SUR LE SITE....

- o [CALENDRIER COMPÉTITIONS & ANIMATIONS - AU 21.09.2018](#)
- o **CIRCUITS :**
  - o [POUSSINS](#)
  - o [BENJAMINS](#)
  - o [MINIMES](#)
- o [BRETEUIL 20-21 OCTOBRE : CHALLENGE DU CONSEIL GENERAL—RESULTATS](#)
- o [ECOLE D'ARBITRAGE - NOUVELLES DATES](#)
- o [GUILLAUME BAS : NOUVEAU 5ÈME DAN](#)
- o [JPSH : FICHE D'INSCRIPTION ANIMATION DEPARTEMENTALE DU 22.12.2018](#)
- o [PÉTITION DE LA FFJDA POUR PLUS DE MOYENS POUR LE SPORT](#)

Pour plus de renseignements :

Jean-Pierre Regnier  
[secretariat.judo.oise@gmail.com](mailto:secretariat.judo.oise@gmail.com)

Perso : [regnierjp@sfr.fr](mailto:regnierjp@sfr.fr)



## LA SAISON COMMENCE FORT POUR L'ARBITRAGE DU DEPARTEMENT

### STAGES ET FORMATIONS

Le stage régional d'arbitrage du 8 septembre 2018 annonce depuis des années le début de la nouvelle saison pour nos arbitres et commissaires sportifs. Celui-ci fut organisé à Amiens et orchestré par Jean-Louis PRESLIER, Responsable de la commission d'arbitrage régionale, arbitre continental et formateur national.

Lors du stage, nous avons abordé les points importants du nouveau règlement « animation » afin d'avoir le bon niveau d'informations à transmettre lors de notre stage départemental. Une bonne journée d'échange et de partage !



### LE STAGE D'ARBITRAGE DU DÉPARTEMENT DU DIMANCHE 7 OCTOBRE : UNE RÉUSSITE !

Cette année le stage a eu lieu au dojo de Pont Sainte Maxence (merci au club pour son accueil) à cette occasion, 76 participants ont fait le déplacement. Arbitres, commissaires sportifs, enseignants, compétiteurs ont échangé et travaillé sur le règlement. Une fierté pour la commission d'arbitrage de voir que la cohésion, entre tous, porte ses fruits. Je le répète la réussite est dû à un travail collégial.



### L'OISE PRESENTE AUX COMPETITIONS

Plusieurs manifestations ont déjà eu lieu depuis le début de la saison. L'Oise a été présente à chaque fois. Pour suivre et voir les photos, n'hésitez pas à consulter notre page Facebook Arbitr'Oise.

- Coupe Régionale Cadets à Amiens
- Coupe Régionale Seniors à Amiens
- Championnat des hauts de France par équipes Juniors
- Championnat régional par équipes cadets à Tergnier
- Championnat de France 3ème et 2ème division à Villebon sur Yvette
- Championnat de France 2ème division Cadet à Ceyrat
- Challenge du conseil département à Breteuil.

#### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
[mailto:arbitreoise@gmail.com](mailto:mailto:arbitreoise@gmail.com)

#### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage : voir Flyer



## NOS JEUNES ARBITRES AU PLUS HAUT NIVEAU



Depuis trois ans, l'axe majeur pour la commission d'arbitrage est la formation de nos jeunes. L'école d'arbitrage est un grand succès. La commission d'arbitrage et le COJ sont très fiers de voir au quotidien l'évolution de nos jeunes.

Le weekend du 20-21 octobre a eu lieu au grand arténium de Ceyrat les championnats de France 2eme division et espoirs cadets - cadettes.

Lors de ce championnat les meilleurs jeunes arbitres venant de tout le territoire français se retrouvent pour officier.

Le département fut représenté par Steven Mollet et Erwan Gambier, deux jeunes arbitres régionaux issus de notre école. Nous pouvons leur dire un grand BRAVO !

Ces deux exemples confirment que le travail, la régularité et le sérieux payent toujours.

Pour finir, je reprends la citation suivante qui reflète l'état d'esprit de la commission :

**« La réussite appartient à tout le monde. C'est au travail d'équipe qu'en revient le mérite »**

Il est important que judoka, enseignants, commissaires, arbitres et responsables travaillent ensemble pour tendre vers un arbitrage de qualité.

## QUELQUES PHOTOS



### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
[mailto:arbitreoise@gmail.com](mailto:mailto:arbitreoise@gmail.com)

### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage : voir Flyer



## COMMISSION ARBITRAGE

Novembre 2018



Championnat régional par équipes cadets à Tergnier



Championnat des hauts de France par équipes



Coupe Régionale Seniors à Amiens

### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
<mailto:arbitreoise@gmail.com>

### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage : voir Flyer



Cette rentrée sera basée essentiellement sur L'Ethique.

Veillez au respect des saluts en club et en compétition ainsi qu'à la propreté des lieux.

Que l'on gagne ou que l'on perde, on a toujours les mains posées sur les cuisses, les mains descendent lorsque le buste se penche en avant. Ne pas dépasser le dessus des genoux.

Un coup de tête ne suffit pas non plus et les mains posées sur les hanches n'est pas esthétique, manque de respect vis-à-vis de soi-même et d'autrui.

Quand les combattants montent sur le tatami et se font face, ils doivent se saluer et avancer gauche droite, pieds sur la même ligne, sans sautiller et attendent le Hajime de l'arbitre.

A la fin du combat, l'arbitre désigne le vainqueur, les combattants referment droite gauche et se saluent.

C'est facile mais il faut encore le faire respecter.

Des progrès ont été faits mais encore un petit effort sera parfait !

**Brigitte**

Pour plus de renseignements :

Brigitte SEMET, responsable de la Commission  
[brgsemet@aol.com](mailto:brgsemet@aol.com)

Prochaines Dates à Retenir :





### Commission Formation A-S et A-C de l'Oise :

Ce samedi 13 octobre ont eu lieu les tests de rentrée pour la formation 2018 2019 des Assistants (es)-Club et Animateurs (trices) )-Suppléants (es) dirigée Jean-Maurice Parizot avec la participation de Tim Frost et Vincent Constant.

L'objectif est de sensibiliser les futurs enseignants et enseignantes à la pédagogie,

#### **La formation initiale**

Elle permet d'apporter un socle commun de connaissances et de compétences nécessaires à assurer un encadrement de qualité, en toute sécurité, conformément aux prérogatives d'exercice de chaque diplôme.

#### Assistants (es) clubs

1 Rudy Bibolo	J-C Nogent	7 Frédérick Herbet	J-C Piquigny
2 Christelle Ciron	J-C Laigneville	8 Rachel Marchois	J-C Villersois
3 Pascal De Cleene	J-C Brenouille	9 Hugo Lecointe	E-J Beauvais
4 Thomas Defrocourt	J-C Ons en Bray	10 Laurence Outrebon	J-C Ons en Bray
5 Olivier Desmons	J-C Piquigny	11 Pascal Fromion	J-C Cinqueux
6 Rémi Pocholle	U-S Mouy	12 Graveleau Doryan	E-J Beauvais

#### Animateurs(trices) suppléants(es) :

Lakdar Arround	J-C Montataire	5. Nathalie Dubois	J-C Cinqueux
Denis Gambier	J-C Montataire	6. Laurent Lesne	J-C Cinqueux
Ludovic Muzard	J-C Chantilly	7. Frederic Warnet	J-C 80
Thierry Lecointe	E-J Beauvais	8 Sacha Vigneron	J-C Montataire

Jean-Maurice Parizot

Responsable Formation du COJ



Pour plus de renseignements :

**Jean-Maurice Parizot**, responsable de Commission

[parizot.jean-maurice@neuf.fr](mailto:parizot.jean-maurice@neuf.fr)

Prochaines Dates à Retenir :





Bonjour à tous !

C'est la reprise du JPSH...

Après avoir recueilli des demandes intéressantes auprès de mes camarades accueillant des judokas PSH ,  
Je propose avec mes amis de la commission et invités, une animation sous forme de 3 ateliers pédagogiques  
(Voir ci-dessous)

### Prochaine dates :

- Championnat du 2 février 2019 des Hauts de France sport adapté
- Championnat de France 2019 en sport adapté du 26 au 28/04/2019 : à Jurançon
- 10 mars tournoi Equipes handi & valides

Vous êtes cordialement invités à venir participer à :

## Une 10<sup>ème</sup> animation Départementale JPSH & valides Mixtes

### Samedi 22 décembre 2018

à Longueil St Marie (Oise)

Salle des sports « près de la gare »

- o L'ACCUEIL AURA LIEU DE 13H30 À 14H00 POUR FINIR VERS 16H30 / 17H00

Programme proposé après entente des membres de la commission DJPSH :

### Trois ateliers pédagogiques proposés :

- **Atelier N°1** : Comprendre l'arbitrage adapté ( Romain + Mlle Vérove )
- **Atelier N°2** : Préparation au grade de CN pour des anciens JPSH Albert / Gilles + Si libre Jacky et JMaurice
- **Atelier N°3** : Rencontre / échange (par morphologie) autour du randori debout et sol (apprendre à combattre) Patrick et Stéphane + famille Vérove

Dans le cadre de cette animation « *Pédagogique* » chaque judoka sera obligatoirement en possession d'une licence FFJ ou sport adapté

**,mais aussi à jour de leur assurance RS et certificat médical (activités sportives) 2017/2018**

**Composition du Team JPSH Oise 2019**

**pour**

**Le Championnat du 2 février 2019 des Hauts de France sport adapté** passage obligatoire pour une qualification au Championnat de France 2019 en sport adapté du 26 au 28/04/2019 : à Jurançon

- Les récompenses seront remises à la suite de cette animation, ainsi qu'un verre de l'amitié..
- **FICHE D'INSCRIPTION : suivre le lien ->**

Pour plus de renseignements :

Albert MARCATI, responsable de la Commission  
[albert.marcati@club-internet.fr](mailto:albert.marcati@club-internet.fr)



Le dimanche 23 septembre 2018 s'est déroulé le 1<sup>er</sup> stage de ju-jitsu de la saison.  
Il était orchestré par le responsable Christian Istace 6<sup>ème</sup> dan et son équipe.  
Après un échauffement ludique avec Jean-Maurice Parizot, la trentaine de participants ont pu évoluer et se perfectionner sur 3 thèmes.

- o Une séquence tactique avec Christian sur l'auto défense avec quelques rappels sur la législation. Défenses sur gifles et coups de poing, esquives, parades, déplacements, enchainements;
- o Une séquence sur des atémis avec Jean-Maurice, basée sur la posture, l'attitude, les déplacements et placements suivie de défenses libres, cohérentes, efficaces et variés.
- o **Thierry Charetteur** a développé une séquence tactique sur le ne waza, actions de uké; réactions de tori, conclusions (clefs, étranglements, prises de dos) tout en rappelant quelques règles d'arbitrage.
- o **Les clubs présents** : J-C Chambly, J-C Bornel, J-C Noailles, J-C Mouy, JJC Pontois, J-C Onsen-Bray, JJC Venette, J-C Gouvieux, J-C Orry la ville, J-C Andeville, J-C Viarmes, J-C Liencourt.

Avec la présence de l'enseignante Carole Serugue (5<sup>ème</sup> dan) et de notre médecin départemental Claude Cateloy.

- ✓ **Rappel : les stages sont ouverts à partir de benjamin**
- ✓ **Des ateliers spécifiques peuvent être mis en place .**

pour la commission Ju Jitsu :



Jean-Maurice Parizot

Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Stages Jujitsu Ne Waza :

## COMMISSION JIJITSU - NE WAZA

Novembre 2018

Le 2<sup>ème</sup> stage de ju-jitsu s'est déroulé ce dimanche 07 octobre 2018 à Pont Ste Maxence dirigé par Christian Istace 6<sup>ème</sup> dan et son équipe Thierry Charetteur, Brigitte Semet, Marie-Christine Parizot et Jean-Maurice Parizot .

Les clubs représentés: J-C Mouy, JJC Pontois, J-C Venette, J-C Gouvieux, J-C Liancourt, Dojo Villersois ; J-C Chantilly. J-C Orry la ville, J-C Picquigny; J.O.P. ;J-C Bornel , J-C Amiens Centre; J-C Chambly, J-C Milly sur Thérain, J-C Ons en Bray, J-C Liancourt, J-C Montataire .

Christian Istace a développé la self défense pour l'ensemble de la cinquantaine de participants puis il a mit en place des ateliers en fonction des demandes et attentes..

- ⇒ Self défense: Études des différentes esquives, axes de projections ou amenées au sol, ainsi que savoir favoriser tels ou tels placements et déplacements en cohérences avec les types d'attaques .Rappel de la loi
- ⇒ Approche du combat pour avec les règles d'arbitrage.
- ⇒ Les 20 techniques imposées avec des réponses libres pour les passages de grades
- ⇒ Kata: le kodokan goshin jitsu
- ⇒ Préparations aux grades U V 2

Le stage s'est déroulé dans la bonne humeur avec la participation de notre médecin Claude Cateloy.

Le prochain stage aura lieu le dimanche 04 novembre 2018 à Crépy en Valois

**Je rappelle qu'il est possible, sur demande au responsable en début de stage, de mettre en place un atelier spécifique.**

Nous remercions l'accueil chaleureux du Ju Jitsu Club Pontois et de son président Loïc François.

pour la commission Ju Jitsu:

Jean-Maurice Parizot



### Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

### Prochaines Dates à Retenir

Stages Jujitsu Ne Waza :  
⇒ 09/12/18 Pont Ste Maxence  
⇒ 13/01/19 Mouy





## KATA



## 4<sup>ème</sup> PLATE-FORME KATA

organisée par la commission kata du Comité de l'Oise de Judo

### les 24 et 25 Novembre 2018

Gymnase Albert Camus - Allée LAFAYETTE – 60100 CREIL

### Programme du samedi 24 novembre

De 9h à 12h	À partir de Minime Ceinture Verte	Nage No Kata Katame No Kata Goshin Jutsu
<i>Restauration du midi sur réservation 12€ : <a href="mailto:gerald.mereaux@orange.fr">gerald.mereaux@orange.fr</a></i>		
De 14h à 17h	À partir de la Ceinture Marron	Nage No Kata Gonosen Goshin Jutsu

### Programme du dimanche 25 novembre

De 9h à 12h	À partir de la Ceinture Noire	Kime No Kata Ju No Kata Koshiki No Kata
-------------	-------------------------------	---

Intervenants sur l'ensemble du stage :

**Michel ALGISI - Michèle LIONNET**

Intervenant Kodokan Goshin Jutsu :

**Eric Van-Tho TRUONG**

INSCRIPTION EXTRANET

## COMMISSION KATA

Novembre 2018

« Les katas sont l'éthique du Judo. Dans ceux-ci se trouve l'esprit du judo, sans lequel il est impossible d'apercevoir le but » Dr Jigoro Kano

Le Dimanche 21 octobre 2018, s'est déroulé le 1<sup>er</sup> stage départemental kata de Venette

Les participants ont pu évoluer, en fonction de leurs objectifs, dans un cadre agréable. Lors de cette séance trois kata ont été expliqués et démontrés par Jean-Maurice Parizot, Tim Frost et Marie-Anne Le Dréau

Le "kodokan goshin jitsu", le "nage no kata" et le "no kata".

Certains sont venus pour le plaisir d'évoluer et d'autres pour préparer un grade supérieur.

Les clubs présents étaient : J-C Liancourt, J-C Venette, J-C Pontois, J-C Piquigny (80);

A-J Lacroix-St-Ouen, J-C Henonville, J-C Cinqueux, J-C Montataire, J-C Nogent,

J-C Noailles ; J-C Laigneville

Merci au club de Venette et à Marie Christine Parizot (secrétaire du club) pour l'accueil et la convivialité.

Pour la Commission Kata

Jean-Maurice Parizot



Pour plus de renseignements :

**Patrick NOLIN**, responsable de Commission  
[patrick.nolin0688@orange.fr](mailto:patrick.nolin0688@orange.fr)

06 72 72 11 05

Prochaines Dates des Perfectionnements à Retenir :

Montataire de 9h00 à 12h00 10 novembre 2018

Venette de 9h00 à 12h00 11 novembre 2018

Allonne de 9h00 à 12h00 18 novembre 2018





Région  
Hauts-de-France



Commission Régionale de Kendo et Disciplines Rattachées  
**HAUTS de FRANCE**

La Commission Régionale de Kendo et Disciplines Rattachées  
Hauts-de-France organise un

## STAGE RÉGIONAL DE CHANBARA

STAGE GRATUIT OUVERT À TOUT LICENCIÉ FFJDA  
AVEC ATELIERS D'INITIATION (matin et/ou après-midi)

**Dimanche 2 décembre 2018**  
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h  
Ouverture des portes à 9h30

à **MONTDIDIER (80500)**  
Gymnase handisport  
31 rue Pasteur

sous l'encadrement de l'équipe DTR Chanbara

Venez avec vos paniers repas, four à micro-ondes à votre disposition.

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter :

M. Michel Parigot, président de la CRKDR  
06.81.13.46.35                      mparigot@neuf.fr

M. François Moitié, DTR Chanbara  
06.13.89.66.15                      moitie.francois@bbox.fr



## Carton plein pour le stage de la Toussaint à LANGATTE

Du mardi 23 au vendredi 26 octobre 2018, le JC de Drulingen, par l'intermédiaire de Monsieur Jacques BAUMGAERTNER, D.T. CN 5<sup>ème</sup> Dan, a accueilli une délégation emmenée par Lakhdari BENABDELMOUMENE (CTSD) et Christian LE NAN, Président du Comité Oise, dans un cadre idyllique.



Les stagiaires de l'Oise

Elle était composée de judokas venant de l'Oise et de la région parisienne.

On pouvait y trouver des clubs habitués à être présents aux phases nationales comme le JOP, le BMSJ et le JCRV avec leurs entraîneurs

respectifs Tahar BENBOUAZZA, Achour BENABDELMOUMENE et Thierry LEMAIRE.

Quelques judokas de la région et même de Lille ont profités de cette venue exceptionnelle à LANGATTE en venant aux entraînements organisés le matin et l'après-midi.

Plus de 200 judokas ont pu suivre les conseils avisés de tous ces experts sans oublier bien évidemment ceux prodigués par Sofiane MILOUS, Champion d'Europe et 5<sup>ème</sup> aux JO de Londres.



L'encadrement

Le programme était bien chargé : Intervention technique, Randori, PPG, VTT sans oublier la soirée « Bien être » où tous les participants ont profité de la piscine, du sauna et du hammam pour récupérer.

L'organisation était parfaite et il faut remercier chaleureusement Jacques BAUMGAERTNER et son équipe mais aussi un grand merci à Monsieur le Maire et Vice-président du conseil départemental, Monsieur SIMON Bernard sans qui tout aurait été plus difficile voire impossible.

C'est avec grand plaisir que tous les judokas présents reviendront l'année prochaine pour un nouveau stage et pourquoi pas avec la présence de nos amis belges, luxembourgeois, allemands et suisses... d'où la présence appréciée de Peter SERR, entraîneur à SPEYER.



L'ensemble des stagiaires





## STAGE D'EXPERTISE TECHNIQUE

**24 NOVEMBRE 2018**  
 OUVERTS A TOUS (LICENCIÉS & ENSEIGNANTS) A PARTIR DE CADETS  
 Inscription sur l'extranet fédéral du 24 octobre au 17 novembre 2018

**HAUTS-DE-FRANCE JUDO**  
 Et Disciplines Associées  
 Comité Nord JUDO

CHAMPION OLYMPIQUE 1988 - SEOUL  
 4 FOIS MEDAILLE AUX CHAMPIONNATS DU MONDE - TITRE  
 MEDAILLE DE BRONZE AUX JEUX OLYMPIQUES DE PRA  
 VICE CHAMPION DU MONDE EN PISTE

**MARC ALEXANDRE**

FRANCE

9H30 - 12H || 15 RUE DU MOLINEL  
 14H - 16H30 || WASQUEHAL 59290

# JUDO

## TOURNOI FEMININ MIZUNO

DU PAS-DE-CALAIS

**AVION**  
 SALLE BLÉZEL  
 DIM. 25  
 NOVEMBRE

**LABEL A**  
 APRES-MIDI  
 CADETTES / JUNIORS / SENIORS

MATIN  
 BENJAMINES / MINIMES

Le Cancer du Sein, Parlons-en !

ON PARTAGE TOUS LA MÊME PASSION

# MERCREDI ÉQUIPE DE FRANCE

FÊTE SES 25 ANS !

INSCRIPTIONS SUR EXTRANET

COMITE AISNE JUDO

**ENTRAÎNE-TOI AVEC L'ÉQUIPE DE FRANCE DE JUDO !**

**FF Judo**  
 LE MERCREDI 28 NOVEMBRE 2018  
 de 13h00 à 16h00 au Dojo Départemental de TERGNIER (02)  
[www.ffjudo.com/mercredi-de-lequipe-de-france](http://www.ffjudo.com/mercredi-de-lequipe-de-france)  
**#MEFJudo**

