



## LE MOT DU PRESIDENT :

Décembre 2018

**Christian LE NAN**  
Président du Comité de l'Oise de Judo  
Vice-Président de la ligue des Hauts de France

**Le Conseil d'Administration du C.O.J.**

**Lakhdari BENABDELMOUMENE NAN**  
Conseiller Technique Départemental

**vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2019.**

**DOJO OISE**

Politesse  
Courage  
Amitié  
Contrôle de soi  
Honneur  
Sincérité  
Respect  
Modestie

*« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. »*  
**Henry FORD**

**EN 2019 CONTINUONS À MIEUX VIVRE ENSEMBLE.**

**MEILLEURS VŒUX DE BONHEUR ET DE REUSSITE.**

A quelques jours des fêtes de fin d'année, je vous adresse, en mon nom personnel et au nom des membres du Comité Directeur, mes vœux les plus chaleureux de bonne année. Que 2019 soit pour chacun d'entre vous, ainsi que pour celles et ceux que vous aimez, synonyme de réussite personnelle, professionnelle et sportive, de santé, de bonheur et de succès dans tous vos projets.

Je tiens à redire toute l'estime que je porte à tous les bénévoles, les dirigeants et les enseignants qui œuvrent pour que le Judo, le Ju-Jitsu et les disciplines associées à la F.F.J.D.A. soient pratiqués dans notre département.

Je souhaite à chacune et chacun d'entre vous de très belles fêtes de fin d'année et une très belle année 2019. Un petit coucou spécial à la petite Théa qui fêtera son premier Noël entourée de ses parents aux anges, Cindy et Kévin, et de ses proches.

*« Nous sous-estimons souvent le pouvoir d'un contact, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment sincère, ou d'une moindre attention ; ils ont tous le pouvoir de changer une vie »*

**Léo Buscaglia**

Contact : Internet :  
[presidence.judo.oise@gmail.com](mailto:presidence.judo.oise@gmail.com)

**Très chaleureusement**



Christian Le Nan  
Président C.O.J.



### RAPPEL – INFOS FINANCIERES

A tout les clubs et les intervenants ayant participé à des actions du Comité et/ou qui participeront à des actions jusqu'au 31 Décembre 2018.

Nous vous rappelons qu'il est IMPERATIF que vos factures et vos notes de frais parviennent au Président pour accord de règlement dans les meilleurs délais et avant le 31 janvier 2019.

Les notes de frais et/ou factures doivent être datées au plus tard au 31/12/2018 si elles concernent l'année 2018. Les notes de frais sont à établir sur l'imprimé du COJ...(-> lien ).

Merci de vérifier que vous n'avez rien oublié et de faire le nécessaire en ce sens.

Ceci facilitera grandement la tâche du Trésorier et de la Trésorière adjointe en charge de la comptabilité.

L'appel à cotisation club 2019 vous parviendra fin janvier par mail. Les tarifs vous seront rappelés dans le prochain judo com.

Nous vous remercions par avance de votre compréhension et de votre investissement et vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

#### Pour plus de renseignements :

Marie-ève CARTIER  
[marie-eve.cartier@orange.fr](mailto:marie-eve.cartier@orange.fr)

Michel CAUCHI—Trésorier Général  
[michel.cauchi@sfr.fr](mailto:michel.cauchi@sfr.fr)

### PETITION POUR UN DOJO DEPARTEMENTAL :

Président(e)s de Clubs, Enseignant(e)s nous avons besoin de votre soutien, en signant la pétition ci incluse... *(si ce n'est déjà fait)*

Il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous et de remplir le questionnaire proposé.

Merci pour votre participation,

<https://drive.google.com/open?id=1ovQP0pSFyuBvutAdro5gS77CQqYcadwqSX3oS1xpe4s>

Pour plus de renseignements :  
Jean-Pierre Regnier

[secretariat.judo.oise@gmail.com](mailto:secretariat.judo.oise@gmail.com)

Perso : [regnierjp@sfr.fr](mailto:regnierjp@sfr.fr)





### L'école d'arbitrage du département commence sur les chapeaux de roues !



La première séance de notre école d'arbitrage a eu lieu samedi 24 novembre au dojo de Clermont. Trente trois participants malgré les différents blocages sur la route. Un moment d'échange, de partage et de convivialité. Ce fût la première intervention arbitrage jujitsu, un grand succès les jeunes ont adoré ! Prochaine séance le 19 janvier 2019, on vous attend nombreux !

Déjà plusieurs clubs de l'Oise nous ont fait confiance pour assurer l'arbitrage de leurs manifestations amicales. Merci à eux pour leur confiance cela permet aux jeunes de mettre en pratique nos conseils. Une bonne formation se compose de théorie et de pratique.

J'en profite pour rappeler aux clubs de l'Oise qui souhaitent que l'arbitrage de leurs compétitions soit assuré par notre école, de prendre contact avec la commission d'arbitrage. Pour vous, les clubs, plus la peine de penser à cette partie, nous vous assurons un service clef en main.

Je tiens également à remercier nos jeunes qui persistent pour réussir !

### La formation à tous les niveaux.

Toujours dans la continuité de notre formation de nos arbitres, un groupe de cinq arbitres régionaux a été constitué en début de saison. Nous essayons de les emmener lors de nos déplacements en tournois labellisés, afin de les faire progresser et de les préparer aux futures échéances. Depuis le début de la saison déjà plusieurs déplacements : tournoi international de Harnes, tournoi des impressionnistes d'auvers sur Oise, tournoi d'Orléans et très prochainement les tournois de Wasquehal et de Maubeuge.



**Pas de miracle, il faut travailler pour progresser !**

### L'Oise présente au plus haut des championnats de France. LES 1ERES DIVISION !



Le 3 novembre 2018 a eu lieu à Rouen dans le magnifique kindarena les championnats de France 1ere division seniors. Christophe BAUCHET a dignement représenté notre département. Il a côtoyé sur le weekend les meilleurs judokas de notre territoire. Bravo Christophe pour ton travail exemplaire !

#### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
[mailto:arbitreoise@gmail.com](mailto:mailto:arbitreoise@gmail.com)

#### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :



### Autres événements passés

- Présence de Jérôme, Anthony et François à Tergnier pour la rencontre par équipe AISNE / ARDENNES / MARNE
- Coupe des ceintures noires à Compiègne

### Quelques photos



JUILLET Sébastien

#### Pour plus de renseignements :

Sébastien JUILLET, Responsable de la commission  
Cindy COLIGNON, Instructrice Arbitrage  
<mailto:arbitreoise@gmail.com>

#### Prochaines Dates à Retenir :

Ecole d'Arbitrage :



Ce samedi 24 Novembre 2018, a eu lieu la remise de deux distinctions à l'occasion de la plate forme Kata à Creil.

Cette remise s'est effectuée devant Maître Michel ALGISI, nos hauts gradés et de nombreux pratiquants.

Nous avons mis à l'honneur : **Bruno BLONDELLE** qui a reçu les Palmes d'argent  
et **Abdel ZEMRAK** les Palmes d'Or.

Leur investissement dans leur club respectif, au niveau du département et de la Picardie depuis de nombreuses années a été récompensé à juste titre.

Au nom de la FFJDA, nous les remercions pour leur travail, ils donnent le bon exemple à tous les judoka.

Félicitations !

Brigitte SEMET

*« Sincèrement désolé de n'avoir pu être présent à cette belle cérémonie car retenu au tournoi d'Orléans, je tiens à exprimer toutes mes félicitation à Abdel et à Bruno. Deux amis qui méritent très largement ces médailles car en plus d'être impliquer totalement dans la promotion du Judo et de ses valeurs, ils sont de très belles personnes. Amicalement »*

*Christian LE NAN*

*Président du C.O.J.*

Pour plus de renseignements :

Brigitte SEMET, responsable de la Commission  
[brgsemet@aol.com](mailto:brgsemet@aol.com)

Prochaines Dates à Retenir :





## COMMISSION FORMATION

Décembre 2018

Samedi 10 novembre a eu lieu la première journée formation dirigée par Jean-Maurice Parizot avec la participation de Marie-Anne Le Dréau et Vincent Constant .

L'objectif est de sensibiliser les futures enseignantes et enseignants à la pédagogie .



20 participants + plusieurs diplômés pour leurs pérennisations ont pu échanger, se former ou perfectionner sur des techniques de judo .

Thèmes abordés : Tachi waza et ne waza + nomenclature

### La formation initiale

Elle permet d'apporter un socle commun de connaissances et de compétences nécessaires à assurer un encadrement de qualité, en toute sécurité, conformément aux prérogatives d'exercice de chaque diplôme.

Assistant clubs et animateur suppléant : ces formations offrent des prérogatives d'encadrement bénévole limitées, mais elles sont une porte d'entrée vers l'enseignement. Elles doivent susciter les vocations et permettre l'information et la détection vers les certifications professionnelles. Elles sont mises en œuvre au niveau départemental, pour répondre aux besoins de proximité.

Pendant l'enseignement du judo ne peut pas être que de la responsabilité des professionnels. Il est indispensable de détecter, d'informer, de sensibiliser, d'accompagner nos pratiquants vers des premiers niveaux de qualifications.

### La pérennisation

Elle permet aux diplômés (es) comme aux dirigeants ou aux enseignants, d'enrichir, de partager leurs connaissances ou de se perfectionner sur une thématique tout au long de leur parcours.

Chaque judoka souhaitant s'engager dans la voie de l'enseignement doit pouvoir construire son parcours en adéquation avec son ambition. Il doit pouvoir aussi, avoir la possibilité de se projeter dans une démarche de formation progressive.

Rappel : les Animateurs suppléants et les assistants-club doivent justifier d'un volume horaire pour pérenniser leurs qualifications :

#### Assistant-Club :

*Pour conserver leur qualification les assistants-club doivent participer à au moins 10 heures de formation continue sur la saison sportive.*

#### Animateur-suppléant :

*Pour conserver leur qualification les animateurs suppléants doivent participer à au moins 20 heures de formation continue sur la saison sportive.*

Il est conseillé de participer au moins 1 fois par an à la formation mise en place par le département.

Jean-Maurice PARIZOT

Pour plus de renseignements :

**Jean-Maurice Parizot**, responsable de Commission

[parizot.jean-maurice@neuf.fr](mailto:parizot.jean-maurice@neuf.fr)

Prochaines Dates à Retenir :



## COMMISSION FORMATION

Décembre 2018

Samedi 1 décembre 2018 a eu lieu la journée pédagogique pour l'équipe en formation dirigée par Jean-Maurice Parizot avec la participation de Marie-Anne Le Dréau.

L objectif est de placer les futures enseignantes et enseignants en situation pédagogique réelle.

19 stagiaires +7 diplômés assistants clubs et animateurs suppléants étaient présents pour le plaisir de participer, pour échanger, conseiller et pour certains pérenniser leurs diplômés.

5 enfants du club de Venette ont également participé à la formation.

Thèmes abordés : le cours

Niveau : initiation et globalisation

Objectifs :

- o Développer la connaissance et la maîtrise de soi pour améliorer la confiance en soi
- o Etre de plus en plus responsable et autonome dans ses actions
- o Eduquer à la sécurité, faire respecter et se faire respecter.
- o Développer les capacités nécessaires aux conduites motrices
- o Se positionner quand, ou, comment.
- o Diriger un cours en toutes sécurités
- o Analyse des thèmes abordés etc....
- o Préparer l'examen final du 23 mars 2019

**Toute l'équipe sera le 5 janvier 2019 au tournoi Minimes qui se déroulera à Nogent sur Oise .**

Jean-Maurice PARIZOT



## Villebon sur Yvette le 1er décembre .

Stéphane DEPUILLE : combat sur 2 catégories... -60 & -66

il gagne tout sur ippon : Yoko Tom , Juji Gatame , Morote à gauche ! un Festival !

N'oublions pas qu'il combat également chez les masters valides .

Rendez-vous le 22 décembre à Longueil St Marie pour une grosse animation Handi-valides !

Albert MARCATI



Coucou de Céline !



Pour plus de renseignements :

Albert MARCATI, responsable de la Commission  
[albert.marcati@club-internet.fr](mailto:albert.marcati@club-internet.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

**22/12/2018 Animation Handi-Valides à Longueil Ste Marie**



## COMMISSION JUJITSU - NE WAZA

Décembre 2018

Le 3<sup>ème</sup> stage de ju-jitsu s'est déroulé ce dimanche 04 novembre 2018 à Crépy en Valois, orchestré par Christian Istace 6<sup>ème</sup> dan.

Après une séance de Taïso avec Jean Maurice basée sur les atémis, postures et Taï Sabaki ,  
Christian Istace a dirigé l'atelier préparation aux grades et à la formation des A-S et A-C .

Sur les 20 attaques imposées, Christian a développé les principes de défenses, d'esquives, axes de projections, placements et déplacements en cohérences avec les conclusions.

Un atelier kata fut animé par Jean-Maurice sur l'ensemble du stage.

La 3<sup>ème</sup> partie du stage était dirigée par Thierry Charetteur, qui a démontré des techniques de Ne-Waza.

14 clubs étaient représentés : Orry la Ville , Chantilly , Amiens , Chambly , Bornel , Ecole Judo Beauvais , Montataire , Gouvieux , J O P , Crépy en Valois, Venette, Cinqueux , Andeville , US Mouy .

Le prochain stage aura lieu le dimanche 09 décembre 2018 à Pont Sainte Maxence

Les thèmes ne sont pas exhaustifs, il est possible, sur demande au responsable en début de stage, de mettre en place un atelier spécifique.

Les stages sont accessibles à partir de benjamins

Un grand merci à l'équipe du club de Crépy en Valois pour l'accueil chaleureux et convivial présidé par monsieur Jean-Luc Beyne;

pour la commission ju jitsu

Jean Maurice PARIZOT



Pour plus de renseignements :

Christian ISTACE, responsable de la Commission  
[istace.christian@orange.fr](mailto:istace.christian@orange.fr)

Prochaines Dates à Retenir :

Dimanche Stage Jujitsu Ne Waza

## PLATEFORME KATA des 24 et 25 Novembre 2018

Les 24 et 25 novembre avaient lieu à la salle Albert Camus de Creil la 4<sup>ème</sup> plateforme kata organisée par le département de l'Oise.

180 judokas ont participé à cette manifestation animée par les hauts gradés : Bruno BLONDELLE, Jacky ERISSET, Christian ISTACE, Patrick NOLIN, Jean-Paul DESNOS et supervisée par Michel ALGISI 8<sup>ème</sup> Dan avec la présence d' Eric Van-Tho TRUONG, Membre de l'équipe de France KATA ;

Ont été travaillés les Nage no Kata, Gatamé no Kata, Kimé no Kata, Ju no Kata, Goshin Jutsu, Koshini no Kata et Gonosen no Kata.

Lors de cette plate-forme ont été remises des distinctions par Mme Brigitte SEMET, représentant le Président retenu au Tournoi d'Orléans.

Patrick NOLIN



Lien vers les photos : <https://photos.app.goo.gl/d879oTZVzengv6nZ6>

Pour plus de renseignements :  
**Patrick NOLIN**, responsable de Commission  
[patrick.nolin0688@orange.fr](mailto:patrick.nolin0688@orange.fr)

06 72 72 11 05

Prochaines Dates à Retenir :  
Montataire à 9h00 à 12h00

Venette de 9h00 à 12h00

Allonne de 9h00 à 12h00



## COMMISSION KATA

Décembre 2018

Le 11 novembre 2018, le stage kata s est déroulé à Venette, au dojo senseï Nicole Andermatt.

Les intervenants : Patrick Nolin 6<sup>ème</sup> dan, Christian Istace 6<sup>ème</sup> dan, Jean-Maurice Parizot 5<sup>ème</sup> dan et Marie-Anne Le Dréau 3<sup>ème</sup> dan

36 participants composés de futurs assistants club, animateurs suppléants , des débutants ,des professeurs ont pu évoluer, en fonction de leurs objectifs, dans un cadre agréable.

Lors de cette séance, le nage no kata, le katame no kata et le kodokan goshin jitsu ont été étudiés et perfectionnés.

18 clubs présents : JC Saint leu d'esserant JC Lacroix st ouen ,ARC judo Clairoix , JC 80 , JC Laigneville , A.Mx Thourotte,JJC Venette, JJ Pontois, JC Cinqueux, JC Ribecourt . JC Nogent sur Oise, JC Bornel , JC Peroy les Combry ,Judo Beauvais Oise , JC Liancourt, JC Chantilly , JC Montataire , JC Gouvieux ,

Travailler « kata » c'est travailler la technique dans « sa forme idéale » avec l'aide du partenaire. Toute technique intégrée pourra être améliorée par la pratique des uchi komi

afin ensuite de devenir efficace dans le « randori » (exercice libre) puis le « shiai »(combat).

D'autre part le kata reste l'un des procédés traditionnels de transmission des principes essentiels du judo.

Merci à Marie Christine Parizot (secrétaire du club de Venette) pour l'accueil et la convivialité.

!! Samedi 22 décembre 2018 coupe kata à Longueuil Ste marie

Pour la commission kata , Jean-Maurice Parizot



Pour plus de renseignements :  
**Patrick NOLIN**, responsable de Commission  
[patrick.nolin0688@orange.fr](mailto:patrick.nolin0688@orange.fr)

06 72 72 11 05

Prochaines Dates à Retenir :  
Montataire à 9h00 à 12h00 12 janvier 2019  
Venette de 9h00 à 12h00 16 décembre 2018  
Allonne de 9h00 à 12h00 13 janvier 2019



## Résultats sportifs

du Tournoi National Individuel Excellence d'Orléans prévu  
au Complexe sportif de la Source- Rue Alain Fournier  
Samedi 24 Novembre 2018.

### Résultats Féminins

- 36 KG LECOMTE ALEXANDRA AS MONTCHEVREUIL 7<sup>ème</sup>
- 40 KG MOUCER SALMA BUDOKAN MERU 7<sup>ème</sup>
- 48 KG SEIGNEURIN LOANE GS SENLIS 5<sup>ème</sup>
- 57 KG RICHARD JULIA GS SENLIS 2<sup>ème</sup>
- 63 KG BARRY TAYNA GS SENLIS 3<sup>ème</sup>

### Résultats Masculins :

- 55 KG DUQUENOY ENZO GS SENLIS 1<sup>er</sup>
- 66 KG ROUSSILLON THOMAS JC MONTATAIRE 3<sup>ème</sup>
- +73 KG METEAU JORDAN DOJO VILLERSOIS 5<sup>ème</sup>
- +73 KG FAUCON CLARENCE FCL CHAMBLY 5<sup>ème</sup>

**Un Grand Bravo aux judokas Isariens qui se sont classés parmi les 7 premiers !**



Prochain tournoi Prévisionnel du groupe Oise : Le tournoi Oise Haut de France Minimes prévu les 5 et 6 Janvier 2019 à Nogent Sur Oise

Renseignements : CTSD - Lakhdari BENABDELMOUMENE

Email : [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com)



## Championnats de France 1<sup>ère</sup> Div. individuels

à Amiens, les 2 – 3 novembre 2019

La Ligue des Hauts de France de Judo organise les Championnats de France 1<sup>ère</sup> Division individuels les 2 et 3 Novembre 2019 au Colisée d'Amiens.

Cet événement d'envergure regroupe le gratin du Judo français et participer à son organisation constitue une belle aventure en tant que bénévole.

Les volontaires engagés auprès de la Ligue des Hauts de France interviendront dans de nombreux domaines. De l'accueil des spectateurs et des médias, à la logistique, en passant par les accréditations et l'organisation de la compétition, de nombreuses activités seront proposées pour aider la Ligue à organiser l'événement.

Si vous souhaitez participer en tant que bénévole à l'organisation des Championnats de France, Merci d'envoyer à Richard de Tournay, Responsable Administratif, [la fiche d'inscription](#) via le lien [richard.detournay@ffjudo.com](mailto:richard.detournay@ffjudo.com).

Vous trouverez aussi joint un fichier rappelant [le mode de fonctionnement et les modalités d'engagement pour les bénévoles](#). Merci de mettre dans l'objet de votre mail la mention suivante : **Bénévoles D1 2019**

Meilleures Salutations,

Richard de Tournay

Responsable Administratif Régional  
FFJDA - Ligue des Hauts de France de Judo  
147 Rue Fleming  
62400 Béthune  
[www.hautsdefrancejudo.com](http://www.hautsdefrancejudo.com)  
06.35.83.77.61